

« Pour seulement un légume de votre panier, offrez-vous quelques minutes d'intimité en face à face avec ce dernier avant qu'il ne passe à la casserole ! »

Sophro- épluchage & soupe collective

by La Grosse Situation

☞ Une installation maraîchère de La Grosse Situation

Contacts sophro-maraîchères:

Cécile Delhommeau 06 75 46 67 36

Alice Fahrenkrug 06 15 50 82 73

Coordinatrice

Léa Casteig 0681 52 98 40

Administratrice

Agnès Rambaud/ad.grossesituation@gmail.com

Une petite expérience de poésie culino-saisonnière

Au milieu des étals de fruits et légumes, un parasol un peu particulier offre aux visiteurs du marché une petite expérience de poésie culino-saisonnière.

Un salon confortable permet aux passants de faire une pause, discuter panier, prendre le temps un instant avant de se retirer dans la cabine d'écoute, où, en compagnie du légume choisi dans le cabat, lui sera proposé une séance de sophro-épluchage...

Selon si le légume est rouge, de type pot-au-feu, à caractère sexuel ou de la catégorie obsolète, **une histoire à propos lui sera diffusée au casque**, le temps pour le passant d'éplucher en toute intimité son végétal à potage. **Ce dernier, une fois épluché sera confié au cuisinier de l'installation**, garant **de la bonne soupe qui mijote la matinée durant, et sera partagée avec le monde à la fin du marché.**



Ramon, l'Homme des bonnes soupes durant *Chahuts*, Quartier Saint Michel, Bordeaux © Pierre Planchenault
[cuisinier non fourni avec le spectacle]

La Grosse Situation aime interroger le quotidien et l'intimité.

Comment raconter des histoires dans des lieux inappropriés à des spectateurs inattendus ? Faire irruption et détourner les routines juste un instant ?...

Concrètement, l'installation prend un emplacement sur le marché durant une matinée.

Le stand est composé :

- d'un petit salon de plein air (trois fauteuils et une table basse avec des livres de cuisine à feuilletter)
- une cabine d'écoute (équipée d'un lecteur CD avec un casque, un tabouret, un guéridon, une bassine et un couteau économe)
- une grosse marmite qui mijote sur un brûleur (surveillée par son cuisinier garant de la succulence de la soupe qui se prépare).

La Grosse Situation, ensemble avec quelques volontaires amoureux de bonne chair, veille au bon fonctionnement de ce petit système proposant au milieu de la course aux courses, un instant de calme en accord avec la saison et la nature des ingrédients. A la fin du marché, la soupe collective, composée de tous les légumes passants de la matinée, sera partagée et dégustée avec qui sera là !

« Sophro-Epluchage »

by La Grosse Situation

Conception artistique : Cécile Delhommeau et Alice Fahrenkrug

Réalisation : La Grosse Situation et quelques volontaires

Inspiration : mouvement Slow-food

Partenaire privilégié : Festival Chahuts

Lieux d'installation : un emplacement sur un marché

Durée : le temps du marché



Fiche technique / dispositif :

Le sophro-épluchage est une installation maraîchère qui fonctionne sur un emplacement de marché, près ou au milieu des marchands de légumes, pendant toute la durée du marché, en présence de deux d'entre nous et de trois locaux volontaires.

Les volontaires

- C'est à l'organisateur de trouver la fine équipe qui sera à la fois chargée de la soupe et de l'accueil.
- Il faut une personne qui puisse confectionner une soupe à partir des légumes que les gens lui donneront sur une période allant de 3h à 4h.
- Il faut également deux personnes qui n'ont pas peur de s'adresser aux gens et qui connaissent du monde dans le coin. On ne demande pas aux bénévoles de jouer quoique ce soit. Il faut qu'ils aient envie de participer à notre drôle de proposition qui allie détente, papilles, simplicité, légumes, plaisir et convivialité dans l'espace public.
- Quant à nous, nous nous occupons du bon fonctionnement de l'ensemble et de l'accompagnement de chaque personne dans la cabine.

L'emplacement

- dimensions environ 2m sur 6m (à voir en fonction du marché)
 - il faut un accès électrique de 220V
 - 1 prolongateur qui relie la prise à l'emplacement
 - 1 prolongateur de 5 m
 - 1 triplète

Le salon d' « attente »



Le salon d'écoute & d'épluchage



L'organisateur se charge de :

1-le mobilier

- 1 parasol de maraîcher
- 1 rectangle de moquette colorée de la surface de l'emplacement,
- trois fauteuils et un tabouret ou un canapé, un fauteuil et un tabouret
 - une table pour le cuisinier/ère
 - 1 table basse,
 - 1 guéridon, 1 tabouret, 1 desserte
 - 1 petit miroir,
 - 1 pile de bons livres de cuisine,
- un tableau avec trépied sur lequel on peut écrire à la craie
- 1 poignée de cerises, quelques radis

2-le nécessaire de cuisine

- 1 grosse marmite avec un couvercle sur un brûleur à gaz ou électrique et de quoi l'installer,
 - 1 louche, 1 planche à découper, quelques couteaux
 - 1 mixeur→
 - quelques bols,
 - 2 ou 3 bassines pour laver les légumes,
 - 1 ou 2 économes,
- quelques ustensiles de cuisinier genre cuillère en bois et couteau à découper,
 - des torchons, des éponges, des sacs poubelles

Le nécessaire de cuisine peut se voir aussi avec le ou la cuisinier/ère. Celui-ci ou celle-là sera invité à venir avec un tablier.

3-ce qu'il faut pour partager la soupe

- des bols ou verres lavables ou recyclables pour tout le monde (une centaine de convive au -)
 - des cuillères

4-la technique

- 1 prolongateur qui relie la prise à l'emplacement
 - 1 prolongateur de 5 m
 - 1 triplète

Dans la mesure du possible, il est souhaitable qu'un technicien soit là au début de notre installation pour palier en cas de souci électrique ainsi que pour nous aider à nous installer.

**& un cuisinier et une équipe de petites mains (2 ou 3) du cru !
et ne pas oublier une arrivée 220V avec une rallonge pour le lecteur CD...**

La Grosse Situation s'occupe de la cabine et de son contenu.

Repérage

Un repérage est parfois nécessaire.

Apéro de préparation

Nous proposons de rencontrer l'équipe de bénévoles les quelques jours qui précèdent le sophro-épluchage, pour se rencontrer, bien ré expliquer ce que nous attendons des gens, et nous assurer que tout le matériel est rassemblé. Cet apéro s'organise en fonction des disponibilités des uns et des autres.

Par ici la bonne

Soupe



Contacts:

LA GROSSE SITUATION

Cécile Delhommeau 06 75 46 67 36

Alice Fahrenkrug 06 15 50 82 73

Coordinatrice

Léa Casteig 06 81 52 98 40

Administratrice

Agnès Rambaud/ad.grossesituation@gmail.com

Installation maraîchère_Cécile Delhommeau & Alice Fahrenkrug_crédits photo : P.Planchenault